

# Voorschriften

# Homologatie

goedgekeurd door R.v.B. A.V.F. 16 april 2015

*Versie: 6*

## **INHOUD.**

<b><u>Voorwoord.</u></b>	3
<b><u>Hoofdstuk 1: Procedure betreffende homologatie in de provinciale reeksen.</u></b>	
1.1. Doel.	4
1.2. Wie geeft voor aanvang van het seizoen de zaal op waar de wedstrijden zullen gespeeld worden ?	4
1.3. Hoe moet een homologatieaanvraag gebeuren ?	4
1.4. Uitwijken naar een andere zaal.	4
1.5. Onderbreken van een wedstrijd en hernemen op een ander terrein.	5
1.6. Sancties als er gespeeld werd op een niet-gehomologeerd terrein.	5
1.7. Geldigheidsduur Homologatiebewijs	5
1.8. Naleven van de homologatievoorschriften	5
1.9. Drankgelegenheden in de zaal.	5
1.10. Administratieve ruimte.	5
<b><u>Hoofdstuk 2: Vigerende homologatiereglementen, afwijkend van de internationale volleybalspelregels.</u></b>	
2.0. Minimum vereiste code per afdeling en reeks.	6
2.0.1. Afmetingen.	6
2.1. Vrije zone. (code 1)	8
2.2. Hoogte. (code 2)	8
2.3. Verlichting. (code 3)	8
2.3.1. Meten van de juiste lichtsterkte.	9
2.4. Vloerbedekking van het speeloppervlak. (code 4)	9
2.4.1. Betreden van het speeloppervlak.	9
2.5. Lijnen en kleur van de lijnen. (code 5)	10
2.5.1 De opslagzone.	10
2.6. De palen.	11
2.6.1. Het net.	11
2.6.2. De zijbanden.	11
2.6.3. De antennes.	11
2.7. Het scheidsrechtersplatform. (code 7)	13
2.8. Kleedkamer spelers. (code 8)	13
2.9. Kleedkamer scheidsrechters. (code 9)	14
2.10. E.H.B.O.- verbandkoffer. (code 10)	14
2.11. De temperatuur.	15
2.12. De opwarmzone/strafzone	15
2.13. Bijkomende onderrichtingen	16
2.13.1. Vlaggen voor de lijnrechters.	16
2.13.2. Reclameborden.	16
2.13.3. De wedstrijdballen.	16
2.13.4. Het scorebord.	16
2.13.5 De nummerplaatjes. (voor spelerswisselingen).	16
2.14. Boeten betreffende homologatie en materialen.	16
<b><u>Verschillende zaaltypes.</u></b>	Bijlage 1
<b><u>Legende van de codes.</u></b>	Bijlage 2a
<b><u>Vereiste codes</u></b>	Bijlage 2b
<b><u>Aanvraagformulier homologatie.</u></b>	Bijlage 3
<b><u>Invulformulier Technische gegevens.</u></b>	Bijlage 4
<b><u>Inhoud verbandkoffer</u></b>	Bijlage 5a
<b><u>Toelichtingsnota</u></b>	Bijlage 5b

## **VOORWOORD.**

De homologatiecommissie A.V.F. heeft er aan gehouden de provinciale procedures en reglementen betreffende homologatie te bundelen in een klein vademecum, waarin bond- en clubbesturen, scheidsrechters en geïnteresseerden de nodige informatie en eventuele afwijkingen van de internationale spelregels kunnen vinden.

De verantwoordelijke homologatie zal trachten deze procedure voortdurend aan te passen aan de evolutie van de volleybalsport in België en in het bijzonder in Antwerpen.

Deze procedure werd opgesteld in opdracht van de A.V.F. en wordt van toepassing bij aanvang seizoen 2015 - 2016.

Verantw. Arbitrage,

Paul Derkinderen

Verantw. Homologatie,

Luc Van Rentergem

## **HOOFDSTUK 1: PROCEDURE BETREFFENDE HOMOLOGATIE IN PROVINCIALE EN GEWESTELIJKE REEKSEN.**

### **1.1. DOEL.**

Het doel van deze procedure is, de clubs uit de provinciale en gewestelijke reeksen, op de hoogte te brengen van de vigerende normen en richtlijnen betreffende de homologatie van de terreinen.

Bij inschrijving en deelname aan de provinciale en gewestelijke competities, de Beker van Antwerpen en de gewestelijke bekercups ondertekent de club automatisch de bepalingen, die vervat zijn in onderhavige procedure.

De clubs worden geacht de inhoud van deze procedure te kennen.

Om officiële wedstrijden te mogen spelen, moet het terrein waarop zal gespeeld worden, gehomologeerd zijn overeenkomstig het niveau waarop gespeeld wordt.

### **1.2. WIE GEEFT VOOR AANVANG VAN HET SEIZOEN DE ZAAL OP WAAR DE WEDSTRIJDEN ZULLEN GESPEELD WORDEN ?**

Het zijn de clubsecretarissen die op het inschrijvingsformulier voor de volgende competitie of de beker opgeven in welke zaal de wedstrijden zullen gespeeld worden.

### **1.3. HOE MOET EEN HOMOLOGATIEAANVRAAG GEBEUREN ?**

Op de website van A.V.F. vind je onder de hoofding "Homologatie" de richtlijnen en daarbijhorende documenten voor het aanvragen van een nieuwe homologatie of het wijzigen van een bestaande homologatie.

De verantwoordelijke homologatie controleert aan de hand van deze gegevens of de zaal en het terrein voldoen aan de normen voor de reeksen waarin de ploegen van de club hun kampioenschap zullen betwisten.

Voldoet de zaal of een bepaald terrein niet aan de homologatienormen voor deze reeks, dan zal de verantwoordelijke homologatie de secretaris van de betrokken club onmiddellijk schriftelijk, met duidelijk omschreven redenen, hiervan op de hoogte brengen.

Indien de zaal bij de verantwoordelijke homologatie niet gekend is, zal hij de zaal nazien. Er zal dan zo snel mogelijk een homologatieattest voor deze zaal opgemaakt worden.

### **1.4. UITWIJKEN NAAR EEN ANDERE ZAAL.**

Indien een ploeg om gegronde redenen genoodzaakt is om voor een wedstrijd uit te wijken naar een andere zaal, dan is men verplicht om de competitieleiding hiervan op de hoogte te brengen.

De competitieleiding zal aan de verantwoordelijke homologatie vragen of de opgegeven zaal en het terrein voldoen aan de normen voorzien voor deze reeks.

De verantwoordelijke homologatie zal dan de procedure toepassen zoals beschreven in 1.3. en op de website.

Per club wordt 1 zaal voor uitwijking aanvaard in de standaardprocedure.

Wanneer er meer dan 1 zaal voor uitwijking wordt gevraagd, zal er een vergoeding aangerekend worden. Deze bestaat uit een vast bedrag per aanvraag (Administratiekosten H 11) en de reële verplaatsingskosten.

### **1.5. ONDERBREKEN VAN EEN WEDSTRIJD, SPELEN OP EEN ANDER TERREIN.**

Indien onvoorziene omstandigheden een wedstrijd onderbreken en het spel op een ander terrein wordt hernomen (Ref. Intern. Spelregels), dan moet dit vervangterrein eveneens gehomologeerd zijn en voldoen aan de normen bepaald voor die reeks waarin de wedstrijd is ondergebracht.

### **1.6. SANCTIES ALS ER GESPEELD WERD OP EEN NIET-GEHOMOLOGEERD TERREIN.**

Indien een wedstrijd gespeeld wordt op een niet gehomologeerd terrein of op een terrein waarvan de toegekende code lager is dan de reeks waarin wordt gespeeld, zal aanleiding geven tot een boete of een sanctie. De verschillende reglementen bepalen deze boete of sanctie.

## **1.7. GELDIGHEIDSDUUR HOMOLOGATIEBEWIJS.**

Alleen homologatiebewijzen afgeleverd door de A.V.F. voor het lopende seizoen zijn geldig. Homologatiebewijzen geldig voor de Nationale- of Landelijke competitie zijn niet geldig voor de provinciale en gewestelijke competitie.

Het homologatiebewijs wordt automatisch vernieuwd bij aanvang van het nieuwe seizoen.

Een nieuwe aanvraag tot homologatie dient te gebeuren bij elke wijziging aan de zaal welke van invloed is op één van de codes van de homologatie. (bv: nieuwe vloer met dezelfde belijning)

De verantwoordelijkheid voor het in orde brengen van de homologatie ligt bij de club.

Alle provinciaal en gewestelijk spelende ploegen dienen over een provinciaal homologatiebewijs te beschikken, dat vóór elke wedstrijd aan de scheidsrechter moet voorgelegd worden.

Het homologatiebewijs zal gepubliceerd worden op de website van de A.V.F. vanaf 15/8 voor het volgende seizoen. Het document wordt enkel vrijgegeven wanneer er door de club voldaan is aan alle voorwaarden.

Het document op de site is het enige officiële document dat ter beschikking gesteld wordt aan de club.

De club controleert de inhoud en de juistheid van het homologatiebewijs.

Eventuele fouten of onjuistheden in het homologatiebewijs dienen schriftelijk gemeld aan de homologatieverantwoordelijke en zullen onmiddellijk nagezien worden. Zonder schriftelijke reactie van de club, binnen de 15 dagen na publicatie, gaat de club automatisch akkoord met de inhoud van het homologatiebewijs.

## **1.8. NALEVEN VAN DE HOMOLOGATIEVOORSCHRIFTEN.**

Op het homologatiebewijs kunnen onder het item 'Info' voorwaarden vermeld zijn die moeten gerespecteerd worden tijdens de wedstrijden. De scheidsrechters zullen er op toezien dat met deze voorwaarden rekening gehouden wordt. Indien er geen gevolg gegeven wordt aan de opmerkingen van de scheidsrechter, zal dit op het wedstrijdblad genoteerd worden. De competitieleider kan dan de voorziene boete toepassen.

Onder het item 'Opmerkingen' kunnen aanbevelingen vermeld zijn waaraan ten gepaste tijde gevolg moet gegeven worden. De scheidsrechters zullen gevraagd worden na te gaan of er aan deze aanbevelingen reeds een gevolg gegeven is.

## **1.9. DRANKGELEGENHEDEN IN DE ZAAL OF AANGRENZENDE LOKALEN.**

Artikel 8.2 van het provinciale competitierglement bepaalt dat er tijdens de wedstrijden geen alcoholische dranken en dranken in glas mee mogen genomen worden in de sportzaal. Indien er een rechtstreekse toegang tussen de cafetaria en de sportzaal is, moeten er speciale voorzorgen genomen worden zodat de supporters van deze regel op de hoogte gebracht worden.

Clubs die hun wedstrijden spelen in een sporthal waar deze situatie zich voordoet, dienen dit te melden aan de homologatieverantwoordelijke. Er zal overgaan worden tot een nazicht zodat duidelijk kan omschreven worden welke speciale voorzorgen moeten genomen worden.

Een bijlage zal voorzien worden aan het homologatiebewijs.

## **1.10. ADMINISTRATIEVE RUIMTE.**

Er dient een ruimte beschikbaar gesteld voor de administratieve taken van de scheidsrechter. Indien deze ruimte zich in de sportzaal bevindt, moet deze degelijk afgeschermd zijn van het speelveld.

Deze administratieve ruimte moet voldoende groot zijn rekening houdend met het aantal wedstrijden die gelijktijdig aanvangen, zodat de scheidsrechters hun taken naar behoren kunnen uitvoeren.

De clubs dienen de plaats van de administratieve ruimte mee te delen aan de verantwoordelijke en dit zal vermeld worden op het homologatiebewijs.

**HOOFDSTUK 2: VIGERENDE HOMOLOGATIUREGLEMENTEN, AFWIJKEND VAN DE INTERNATIONALE VOLLEYBALSPELREGELS.**

**2.0. MINIMUM VEREISTE CODE PER AFDELING EN REEKS.**

Om officiële wedstrijden te mogen spelen moet het terrein waarop zal gespeeld worden, gehomologeerd zijn en voldoen aan de in onderstaande tabel vermelde codes die eventueel kunnen afwijken van de internationale spelregels.

Reeks													Code												
													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
													VRIJE ZONE	HOOGTE ZAAL	VERLICHTING	SPEELVLOER	LIJNEN & KLEUR	PALEN	SCHEIDSRECHTERSPLATFORM	KLEEDKAMERS SPELERS	KLEEDKAMER SR	EHBO	VERWARMING	OPWARMING- EN STRAFZONE	
Prov. Heren 1 + 2 & Dames 1													F	C	F	B	C	B	B	B	B	B	C	B	C
Prov. H 3 & D 2 + 3 & Jeugd U19 + U17 + U15 & Gew. reeksen													F	D	F	B	D	B	B	B	B	C	B	C	

**2.0.1. AFMETINGEN.**

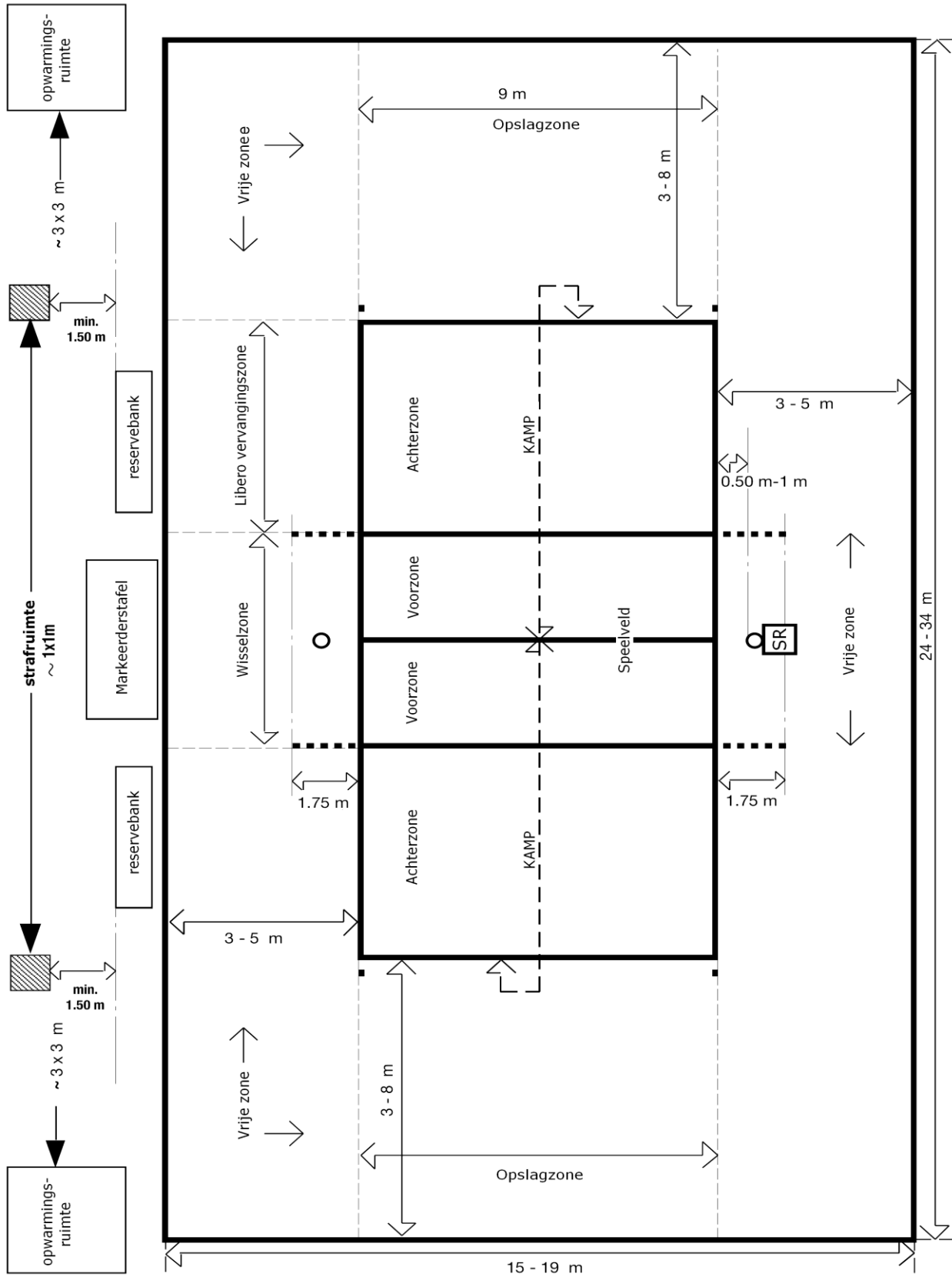
De speelruimte omvat het speelveld en de vrije zone.  
(Ref. Intern. Spelregels)

De speelruimte is een rechthoek van 18m x 9m, omringd door een vrije zone waarvan de afmetingen variëren volgens de reeksen. De speelruimte is vrij van alle hindernissen.

De vrije hoogte wordt gemeten vanaf de vloer en varieert volgens de reeksen. (Ref. Intern. Spelregels)

Bij jeugdwedstrijden welke gespeeld worden op terreinen anders dan 18m x 9m dient de afmeting geverifieerd door de scheidsrechter voor de aanvang van de wedstrijd volgens de gegevens vermeld in het vigerend competitie reglement.

Er wordt aanbevolen 1 zijlijn van het 9x18m veld te respecteren en dit langs de zijde van de scheidsrechterstoel, zodanig dat de scheidsrechter een optimaal zicht heeft op het terrein.



## 2.1.

### **VRIJE ZONE. (Code 1)**

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: min. 5m naast zijlijn en 6,5m achter de achterlijn

CODE B: min. 3m naast zijlijn en 5m achter de achterlijn

CODE C: min. 3m naast zijlijn en achter de achterlijn

CODE D: min. 2m naast zijlijn en achter de achterlijn

CODE E: min. 1,5m naast zijlijn en achter de achterlijn

CODE F: min. 1m naast zijlijn en achter de achterlijn

Opmerking: In de vrije zone wordt GEEN enkele hindernis toegelaten zoals: markeerderstafel, spelersbanken voor coaches en wisselers, score-bord,.....enz.

Bij het gelijktijdig gebruik van meerdere velden in dezelfde zaal zal er een aanvulling op het homologatiebewijs vermeld worden waarin de mogelijkheden van de zaal omschreven zijn. Aangezien hier meerdere variaties mogelijk zijn, wordt het homologatiebewijs opgesteld in samenspraak met de club. Een herschikking is altijd mogelijk in samenspraak met de homologatieverantwoordelijke. De aangepaste codes worden vermeld op het homologatiebewijs en moeten gerespecteerd worden.

Indien de afstand tussen de verschillende speelruimtes (speelveld + vrije zone) minder dan 9 m bedraagt, dient er een scheidingswand (mobiel of vast) voorzien te worden van min 1,8m hoog over de volledige lengte van het speelveld.

Indien er gelijktijdig in langse en dwarse richting gespeeld wordt, is het aanbevolen een afscheiding over de volledige hoogte van de zaal tussen beide zones te voorzien.

## 2.2.

### **HOOGTE. (Code 2)**

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: min. 9 m

CODE B: min. 7 m

CODE C: min. 6,5 m

CODE D: min. 6 m

Het laagste punt tussen het plafond en de speelvloer (veld + vrije zone) bepaalt de waarde van de code.

Opmerking: Elke hindernis boven het speelveld en de vrije zone lager dan 9 m, 7 m, 6.5 m of 6 m moet gedetailleerd geschetst en gemeld worden bij de homologatieaanvraag.

## 2.3.

### **VERLICHTING. (Code 3)**

Voor officiële internationale ontmoetingen moet de verlichting van de speelruimte 1000 tot 1500 lux bedragen, gemeten 1m boven de vloer.  
(Ref. Intern. Spelregels)

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: min. 1000 lux

CODE B: min. 750 lux

CODE C: min. 500 lux

CODE D: min. 400 lux

CODE E: min. 300 lux

CODE F: min. 250 lux

Bovenvermelde waarden zijn afgeleid uit de voorschriften voor de verlichting van sportzalen van de Commission Internationale de l'Eclairage (CIE) .

De gevraagde verlichting moet bereikt worden door verspreide en niet verblindende lichtbronnen, boven het speelterrein en de vrije zone.

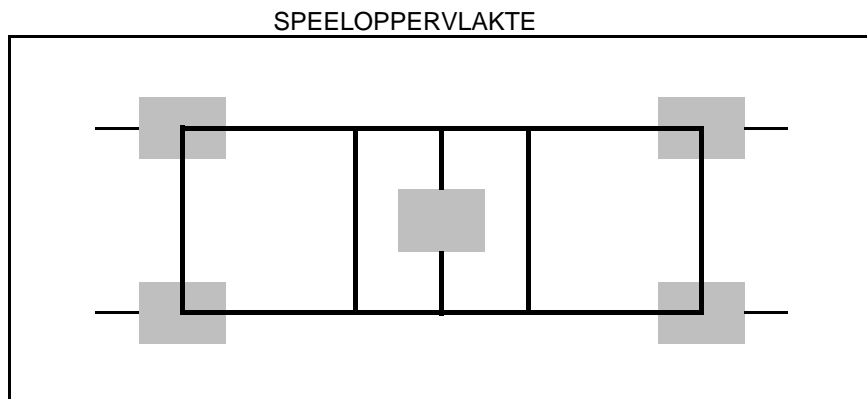


De homologatiecommissie wil alle clubs niettemin aanbevelen de waarden van de nationale competities, zijnde 400 Lux, na te streven.

#### 2.3.1. METEN VAN DE JUISTE VERLICHTING.

De juiste methode om de verlichting te meten boven het speelveld en de vrije zone is deze waarbij gebruik wordt gemaakt van de lux-meter.

De lichtsterkte wordt gemeten op de vier hoeken en in het midden van het volleybalveld op 1m van de vloer. Het gemiddelde van deze metingen geeft de juiste lichtsterkte.



\* = Meetpunten

#### 2.4. **VLOERBEDEKKING VAN HET SPEELOPPERVLAK. (Code 4)**

Het speelloppervlak mag geen enkel gevaar voor kwetsuur bij de spelers opleveren.

Het is verboden te spelen op een ruw of glad oppervlak. Vloeren op basis van cement worden niet meer toegelaten.

Voor wedstrijden in zaal moet het speelterrein van een heldere kleur zijn.

(Ref. Intern. Spelregels)

##### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: Parket of zwevende vloer met synthetische bekleding.

CODE B: Harde grond bedekt met synthetische bekleding.

#### 2.4.1. BETREDEN VAN HET SPEELOPPERVLAK.

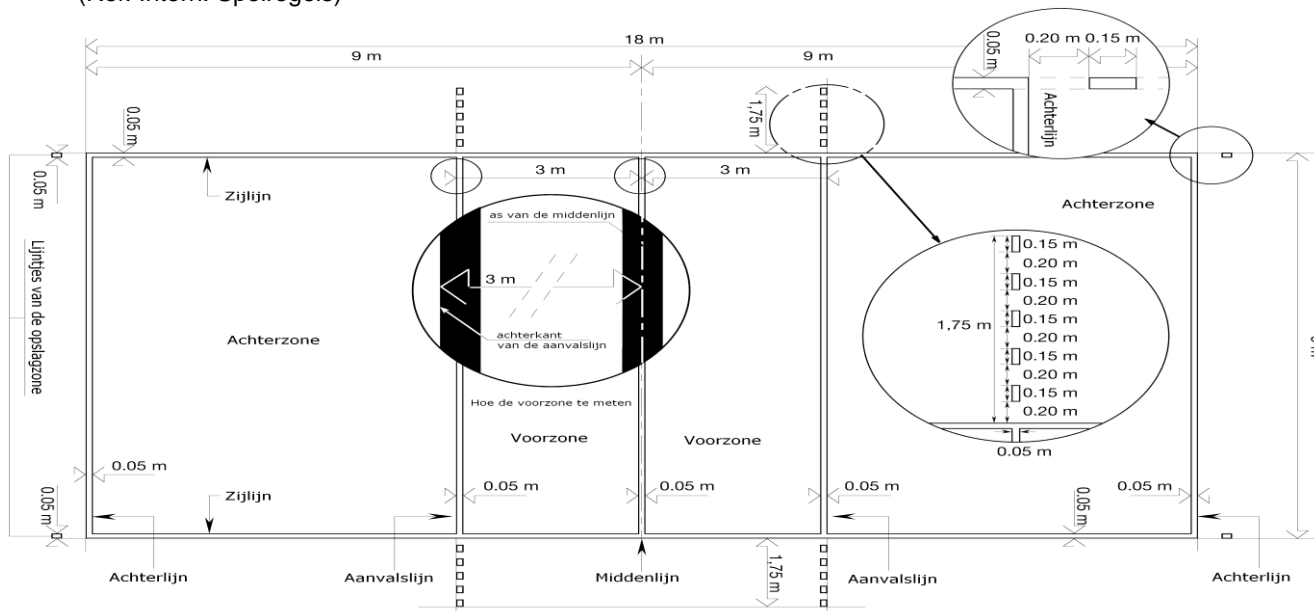
Het betreden van sportvloeren met schoeisel dat strepen nalaat is verboden.

(Ref. Competitiereglement)

## 2.5.

### LIJNEN EN KLEUR VAN DE LIJNEN. (Code 5)

De breedte van de lijnen is 5 cm. De lijnen moeten van een heldere kleur zijn en verschillend van deze van de vloer en van de andere lijnen.  
(Ref. Intern. Spelregels)



#### NORM OMSCHRIJVING

- CODE A: Speelveld binnen de lijnen is van een andere kleur dan de vrije zone buiten de lijnen.  
vb: speelveld = lichtbruin; vrije zone = groen; afbakeningslijnen = wit  
Geen enkele andere lijn aanwezig op de speelvloer
- CODE B: Speelveld binnen de lijnen is van een andere kleur dan de vrije zone buiten de lijnen.  
De afbakeningslijnen van de verschillende volleybalterreinen mogen elkaar niet kruisen.  
Meerdere afbakeningslijnen, van verschillende sporten, in diverse kleuren aanwezig.
- CODE C: Zalen met afbakeningslijnen, van verschillende sporten, in diverse kleuren, elkaar kruisend.
- CODE D: Zalen met afbakeningslijnen van verschillende sporten die samen vallen. De afbakeningslijnen zijn in blokjes van verschillende kleur onderverdeeld.

#### Opmerking:

De homologatiecommissie is er zich van bewust, dat de keuze van de kleur van de lijnen vaak gebeurt door instanties die niet op de hoogte zijn van de geldende normen van de V.V.B. en de A.V.F..

Daarom raden wij de clubs aan, de nodige stappen te ondernemen om de verantwoordelijke personen of diensten ervan te overtuigen bij het opnieuw schilderen van de lijnen, heldere kleuren te kiezen, zodat het kleurverschil tussen de vloer en de lijnen duidelijk zichtbaar is.

U helpt daarmee zowel de scheidsrechters, de spelers als het publiek en u helpt zo de mogelijkheid tot discussies te beperken.

De afbakeningslijnen en de aanvalslijnen moeten geschilderd zijn in dezelfde kleur. De middellijn mag van een andere kleur zijn, indien ze samenvalt met het speelveld van een andere sport.

#### 2.5.1. DE OPSLAGZONE.

De 9 m. brede opslagzone is gelegen achter de achterlijn (deze achterlijn evenwel uitgesloten). Ze wordt aan de zijkant begrensd door twee lijnen van 15 cm getrokken op 20 cm van en loodrecht op de achterlijn, in de verlenging van elke zijlijn. Beide lijnen zijn begrepen in de breedte van de zone. In de diepte strekt de opslagzone zich uit tot aan het einde van de vrije zone. (Ref. Intern. Spelregels)

#### Opmerking:

"tot aan het einde van de vrije zone " moet als volgt geïnterpreteerd worden : de twee opslaglijntjes van 15 cm lengte lopen, vanaf de achterlijn, denkbeeldig door tot aan de grens van de speelruimte. Het is bovendien verboden de opslagzone in de diepte kunstmatig te verkleinen binnen de 5 m, dit met het oog op het verhogen van het volleybalspektakel.

U moet er wel rekening mee houden dat de diepte van de opslag-zones aan beide zijden van het terrein even groot moet zijn.

## 2.6.

### **PALEN. (Code 6)**

De palen moeten op een afstand van 0,5 m tot 1 m van elke zijlijn geplaatst worden.

(Ref. Intern. Spelregels)

De palen die het net dragen moeten afgerond en glad zijn, een hoogte hebben van 2,55 m en bij voorkeur regelbaar zijn. (Ref. Intern. Spelregels)

Vasthechten van de palen met spankabels is verboden. (Ref. Intern. Spelregels)

De palen moeten tot minimum 10 cm van de bovenkant van het net bekleed worden met een rubberen of gelijkwaardige bekleding, ten einde kwetsuren van de spelers te voorkomen.

#### **NORM OMSCHRIJVING**

CODE A: Palen in hoogte regelbaar (telescopisch) met vaste bevestigingspunten aan de top van het bewegend gedeelte.

CODE B: Palen met een vaste lengte met verplaatsbare bevestigingspunten.  
De hoogte van de palen is max 2,55 m boven de speelvloer.

### 2.6.1. **HET NET.**

Het net is vervaardigd uit vierkante zwarte mazen. Het is 1 m breed en 9,5 m lang (Ref. Intern. Spelregels 2.2.)

De hoogte wordt gemeten in het midden van het speelterrein, door middel van een geijkte meetstok. De hoogte aan de zijbanden mag maximum 2 cm hoger zijn dan in het midden.

Deze meetstok moet over de ganse lengte onderverdeeld zijn in centimeters.

De meting moet herhaald worden, telkens als de eerste scheidsrechter dit nodig acht. Na elke herstelling, die de hoogte van het net kan beïnvloeden, moet de hoogte opnieuw gemeten worden.

Publiciteit is enkel op de horizontale witte band (boven en/of onder) van het net toegelaten, zonder afbreuk te doen aan de andere karakteristieken van het net zoals beschreven in de internationale spelregels.

De zijkanten van het net mogen geen houten stokken of andere materialen bevatten die de veiligheid van de spelers kunnen in het gedrang brengen.

Het net wordt zijdelings aangespannen met spantouwen, die aan de palen worden bevestigd.

### 2.6.2. **DE ZIJBANDEN.**

Verticaal boven iedere zijlijn, zijn er twee witte banden van 5 cm breed en 1 m lang aan het net vastgehecht. Ze worden beschouwd als deeluitmakend van het net. (Ref. Intern. Spelregels)

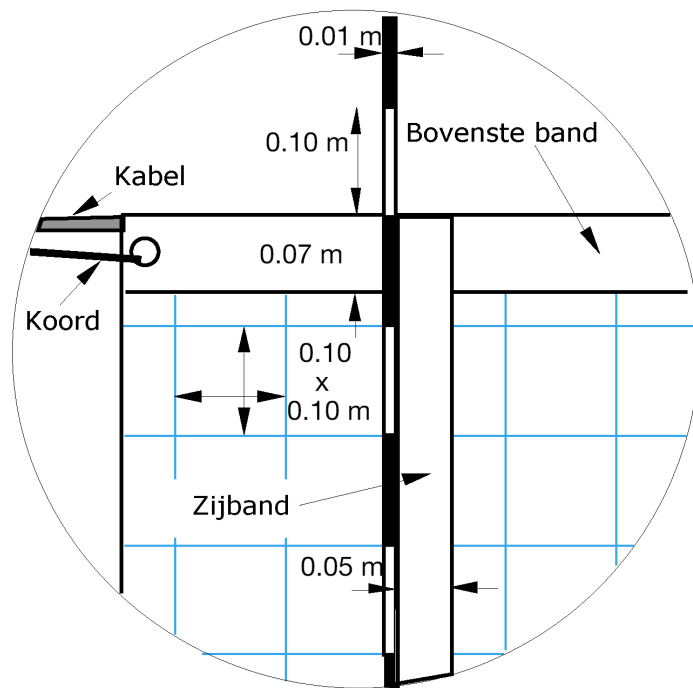
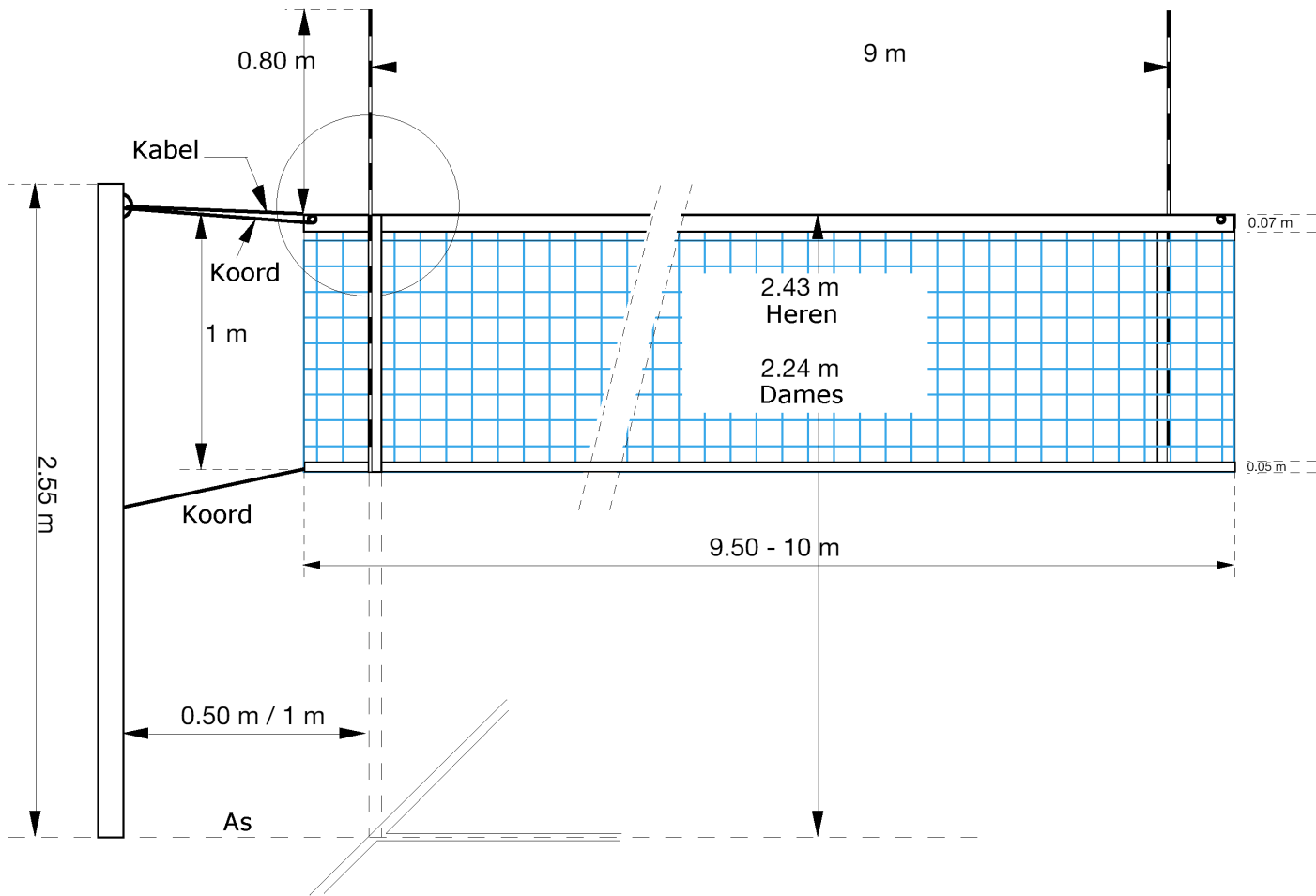
Opmerking :

De zijbanden mogen niet door het net geweven worden, zij moeten verplaatsbaar zijn.

### 2.6.3. **DE ANTENNES.**

Twee antennes zijn bevestigd aan de buitenkant van iedere zijband en geplaatst aan de tegenover elkaar gelegen kanten van het net, aan de zijde van spelerspositie 4.

Ze worden beschouwd als deel van het net en zij begrenzen op de zijkanten de doorgangsruijme. (Ref. Intern. Spelregels)



## 2.7.

### HET SCHEIDSRECHTERSPLATFORM. (Code 7)

De eerste scheidsrechter vervult zijn functies bij voorkeur rechtstaand op het scheidsrechtersplatform dat geplaatst is aan één van de uiteinden van het net.

Zijn gezichtsveld moet zich ongeveer 50 cm boven het net bevinden.

(Ref. Intern. Spelregels)

Het scheidsrechtersplatform mag niet aan de palen bevestigd zijn.

Het scheidsrechtersplatform moet zodanig ontworpen zijn, dat de scheidsrechter de wedstrijd staande kan leiden. Tevens moet de mogelijkheid om te zitten voorzien zijn.

Uit praktisch oogpunt is het aangewezen dat het scheidsrechtersplatform bovendien beschikt over een werkblad waarop het wedstrijdblad kan neergelegd worden.

Het scheidsrechtersplatform moet aan de volledige voorkant afgeschermd zijn met een rubberen bekleding of gelijkwaardig materiaal om kwetsuren te vermijden.



#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: Het scheidsrechtersplatform is in hoogte regelbaar. De optimale zichthoogte (50 cm boven het net) voor de scheidsrechter kan ingesteld worden.

CODE B: Vast scheidsrechtersplatform met mogelijkheid tot zitten.  
Het staanvlak bevindt zich op ca 1,35 m boven de grond.

## 2.8.

### KLEEDKAMER SPELERS. (Code 8)

Er moet steeds één kleedkamer per ploeg beschikbaar zijn. De kleedkamer van de bezoekers moet ter beschikking staan, één uur voor het officiële aanvangsuur van de wedstrijd en tot tenminste één uur na het einde van de wedstrijd.

De kleedkamers moeten zuiver zijn en voorzien van de nodige klerhangers. (Minimum 1 per speler vermeld op het wedstrijdblad)

De douches moeten zuiver zijn en beschikken over degelijk comfort (warm en koud water).

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: afzonderlijke kleedkamer per ploeg, met douches.

CODE B: afzonderlijke kleedkamer per ploeg met gezamenlijke douches.

## 2.9.

### **KLEEDKAMERS SCHEIDSRECHTERS. (Code 9)**

Een afzonderlijke kleedkamer, die kan afgesloten worden, moet minstens één uur voor het officiële aanvangsuur van de wedstrijd en tot tenminste één uur na het einde van de wedstrijd ter beschikking staan van de scheidsrechter(s). De thuisclub stelt de sleutel ter beschikking van de scheidsrechter.

De kleedkamer moet zuiver zijn en voorzien van voldoende kleeerhangers, stoelen en lavabo, tenminste één kleeerhanger en één stoel per scheidsrechter.

Een kleedkamer is geen berghok en er wordt aanbevolen de kleedkamer te voorzien van een douche met warm en koud water.

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: kleedkamer met douche.

CODE B: kleedkamer met enkel lavabo.

## 2.10.

### **E.H.B.O. - VERBANDKOFFER. (Code 10)**

#### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: Tijdens de ganse duur van de wedstrijd is een hulpdienst (bvb Rode Kruis) aanwezig.

CODE B: EHBO-lokaal is aanwezig en ter beschikking.

CODE C: Geen EHBO-lokaal aanwezig, **verbanddoos is verplicht aanwezig in de zaal.**

Het E.H.B.O. lokaal dient aan de volgende minimum eisen te voldoen:

- Gelegen in het sportcomplex en in de onmiddellijke omgeving van het speelveld.
- Alle materialen en produkten omschreven in de EHBO-koffer dienen hier aanwezig te zijn.
- Het EHBO-lokaal is voldoende ruim en bevat naast warm stromend water, een draagbed, massagetafel, voldoende verbandmateriaal, medische hulpmiddelen en een door het ARAB (algemeen reglement voor arbeidsbescherming) voorgeschreven instructiekaart
- Het EHBO-materiaal wordt geregeld gecontroleerd, vernieuwd en aangevuld.
- Het lokaal moet gevrijwaard zijn tegen elke schadelijke invloed, moet goed verlucht, goed verlicht en voldoende verwarmd kunnen worden.
- De door ongeval of ongesteldheid getroffen personen moeten naar dat lokaal kunnen gebracht worden met alle nodige voorzorg en er kunnen rusten in comfortabele voorwaarden.

Indien op het homologatiebewijs vermeld staat dat er een EHBO-lokaal aanwezig is dient aan de volgende voorwaarden voldaan:

- Het lokaal is op elk ogenblik toegankelijk voor de ganse duur van de wedstrijd, inbegrepen de opwarming.
- Het lokaal wordt enkel en alleen gebruikt als EHBO-lokaal.
- In de sporthal is duidelijk vermeld waar het EHBO-lokaal zich bevindt.

De inhoud van de EHBO-kast/koffer dient men regelmatig te controleren om aan te vullen wat gebruikt werd en om na te gaan of bepaalde producten niet vervallen zijn!

Het is niet voldoende om een EHBO-kast/koffer in de sportzaal te hebben, maar men moet het aanwezige materiaal en de producten ook op een verantwoorde manier kunnen gebruiken.

Op de binnenzijde van het deksel van de koffer/binnenzijde deur kast moet een inventaris aanwezig zijn en een blad waarop genoteerd kan worden wat verbruikt werd, zodat diegene die verantwoordelijk is voor de koffer gemakkelijk kan bijhouden wat dient vervangen en/of bijgevuld te worden.

Op de buitenzijde van deze kast/koffer moeten eveneens duidelijk leesbaar vermeld worden:

- het telefoonnummer van een gemakkelijk te bereiken dokter
- het telefoonnummer van het dichtstbijzijnde ziekenhuis
- het internationaal noodnummer

**Minimum samenstelling van de EHBO-kast of EHBO-koffer: zie bijlage 5**

## 2.11. DE TEMPERATUUR. (Code 11)

### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: Minimum 16°

CODE B: Minimum 10°

De minimale temperatuur mag niet beneden de 10 C of 50 F liggen.  
(Ref. Intern. Spelregels)

De temperatuur wordt gemeten, aan het net aan de kant van de eerste scheidsrechter. De manier van verwarmen wordt niet gespecificeerd. Afwijkingen worden vermeld in het competitie- of bekerreglement.

## 2.12. DE OPWARMINGSZONE EN DE STRAFZONE. (Code 12)

De opwarmingszones (3x3m) bevinden zich aan de kant van de reservebank en buiten de vrije zone conform de Internationale Volleybal Spelregels. Afwijkingen worden vermeld in het competitie- of bekerreglement.

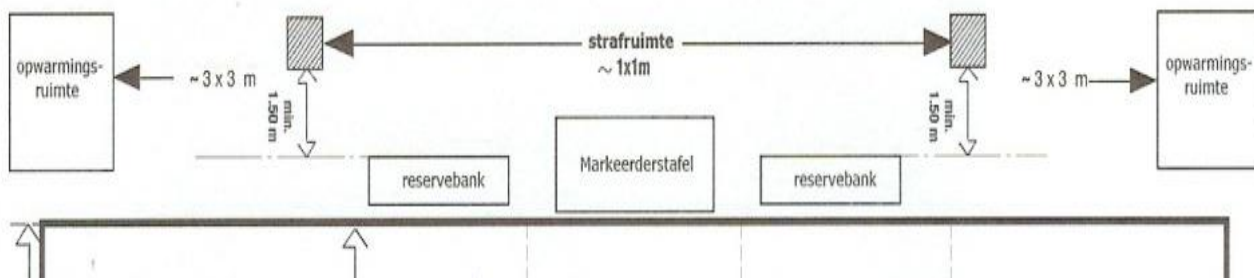
De strafzones (1x1 m) bevinden zich achter de reservebank op het einde van het speelveld van iedere ploeg. Zij zijn voorzien van 2 stoelen conform de Internationale Volleybal Spelregels. Afwijkingen worden vermeld in het competitie- of bekerreglement.

### NORM OMSCHRIJVING

CODE A: Opwarmingszone 3x3 m en afgebakend  
Strafzone 1x1 m achter wisselbank en afgebakend (2 stoelen)

CODE B: Opwarmingszone naast wisselbank en niet afgebakend  
Strafzone achter of naast wisselbank en niet afgebakend

CODE C: Geen opwarmingszone mogelijk.  
Strafzone naast wisselbank en niet afgebakend (1 stoel)



## **2.13. BIJKOMENDE ONDERRICHTINGEN**

### **2.13.1 VLAGGEN VOOR DE LIJNRECHTERS.**

De lijnrechters vervullen hun functies door gebruik te maken van vlaggetjes met een grootte van 30 cm x 30 cm, oranje van kleur en bevestigd aan een stok van 50 cm lengte en 1,5 cm doormeter.  
(Ref. Intern. Spelregels)

Opmerking :

De scheidsrechterscommissie kan, wanneer zij dit nodig acht, lijnrechters aanduiden.

### **2.13.2 RECLAMEBORDEN.**

Reclame is toegelaten binnen de normen vastgelegd door de A.V.F.

Is de vrije zone achter de opslaglijn kleiner dan 5 m, dan mogen er geen reclameborden worden geplaatst welke de opslagzone inkorten.

De scheidsrechter ter plaatse heeft het recht en de plicht de reclameborden te laten verwijderen, indien zij geplaatst zijn in strijd met bovenvermelde paragraaf of indien zij gevaar opleveren voor de spelers.

### **2.13.3 DE WEDSTRIJDBALLEN.**

Op alle officiële ontmoetingen, ingericht door de A.V.F. dient er opgewarmd en gespeeld te worden met officiële gekleurde volleyballen die volledig éénvormig zijn en die voldoen aan de Internationale Volleybalspelregels en aan het provinciaal reglement.

De ballen gebruikt bij een officiële wedstrijd moeten gelijkvormig zijn voor wat betreft merk, type, omtrek, gewicht en spanning.

Een degelijk functionerende manometer moet ter beschikking van de scheidsrechter gesteld worden, zodat steeds de juiste spanning van de bal kan gecontroleerd worden.

### **2.13.4 HET SCOREBORD.**

Het scorebord is een informatiebord ten behoeve van de officiële en in het bijzonder voor het publiek. Het moet zodanig geplaatst worden, dat het goed zicht- en leesbaar is voor de eerste en tweede scheidsrechter en de markeerders.

Het scorebord moet in twee delen verdeeld zijn en duidelijk de behaalde punten van elke ploeg, het aantal gewonnen sets, het aantal toegestane dode tijden en de ploeg die de opslag heeft, aangeven.

Het elektronische scorebord geniet, indien aanwezig, de voorkeur.

### **2.13.5 DE NUMMERPLAATJES. (voor spelerswissels)**

Twee stellen afzonderlijke nummerplaatjes, aan beide zijden genummerd van 1 t/m 18, moeten aanwezig zijn en ter beschikking liggen van beide coaches.

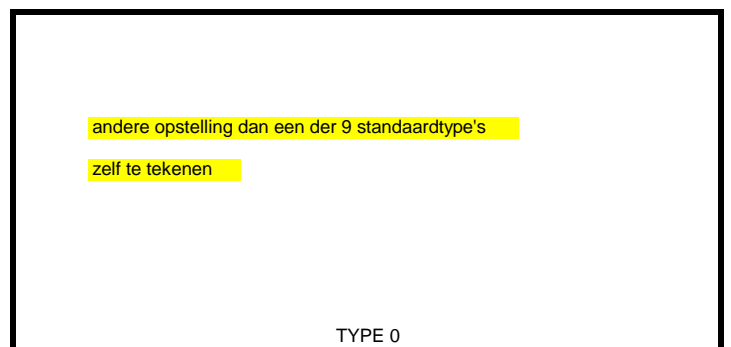
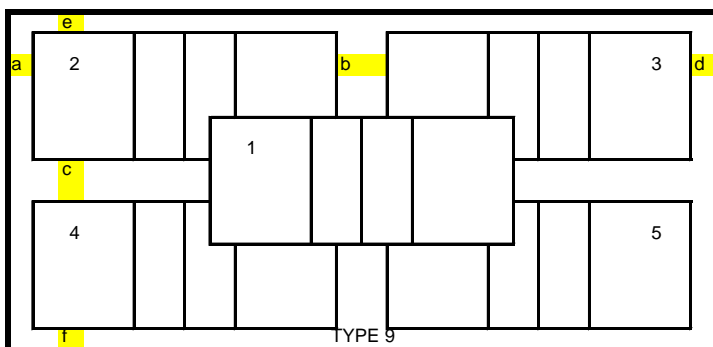
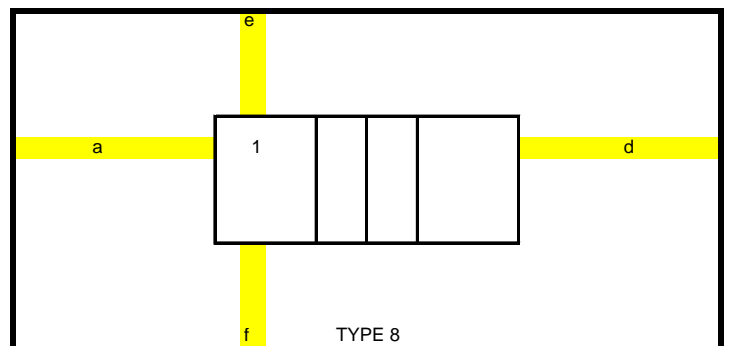
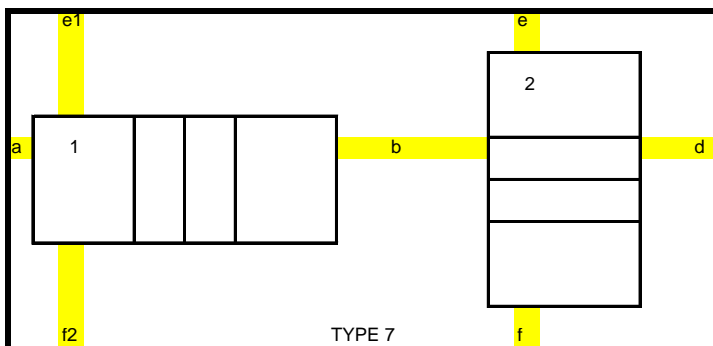
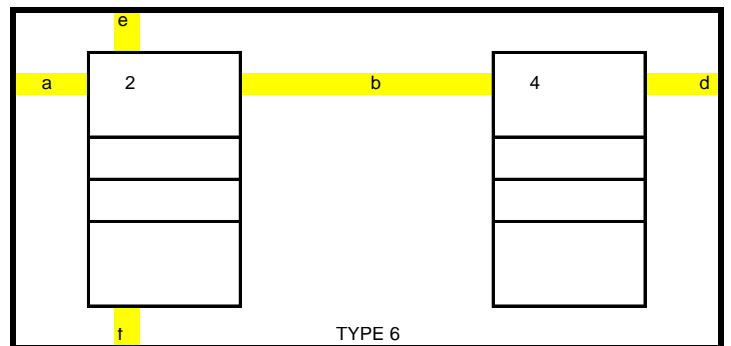
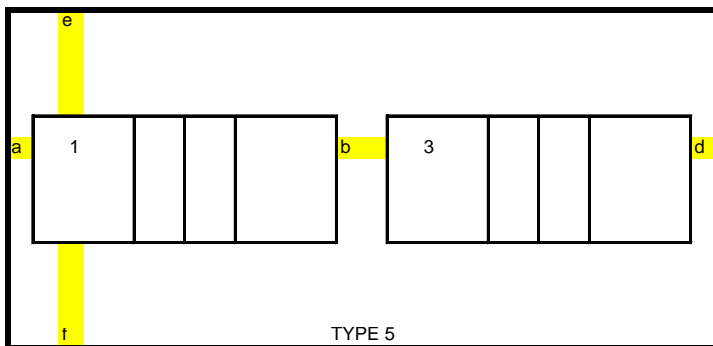
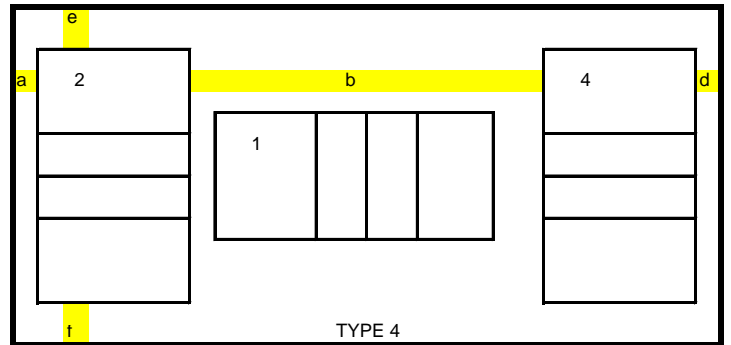
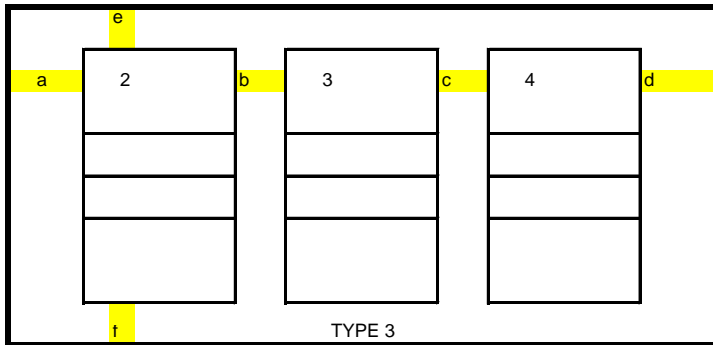
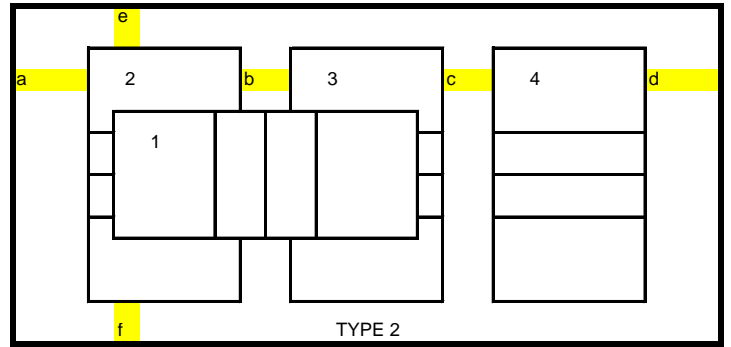
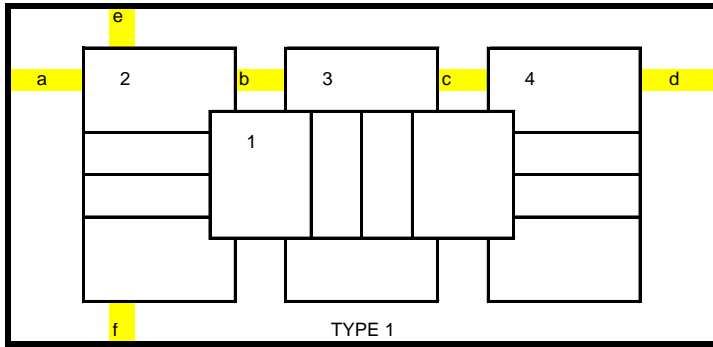
AANBEVELING : Model tafeltennispalet, met aan beide zijden het nummer, in een lichte kleur, op een donkere achtergrond of in een donkere kleur op een lichte achtergrond.

## **2.14 BOETEN BETREFFENDE HOMOLOGATIE EN MATERIALEN.**

Inbreuken op de homologatieregels worden bestraft met de voorziene boete.  
(zie competitierglement)



# VERSCHILLENDE ZAALTYPES



## LEGENDE VAN DE CODES

### **Code 1 Vrije zone rond het speeloppervlak :**

- A : min. 5 m naast zijlijn en 6,5 m achter achterlijn
- B : min. 3 m naast zijlijn en 5 m achter achterlijn
- C : min. 3 m naast zijlijn en achter achterlijn
- D : min. 2 m naast zijlijn en achter achterlijn
- E : min. 1,5 m naast zijlijn en achter achterlijn
- F : min. 1 m naast zijlijn en achter achterlijn

### **Code 2 Hoogte boven het terrein EN de vrije ruimte :**

- A : min. 9 m
- B : min. 7 m
- C : min. 6,50 m
- D : min. 6,0 m

### **Code 3 Verlichting boven het terrein EN de vrije ruimte :**

- A : min. 1000 lux
- B : min. 750 lux
- C : min. 500 lux
- D : min. 400 lux
- E : min. 300 lux
- F : min. 250 lux

### **Code 4 Vloerbedekking :**

- A : parket zwevend, parket op harde en synthetisch zwevend
- B : synthetische vloer op harde ondergrond

### **Code 5 Kleur van het speelveld en de lijnen :**

- A : speelveld andere kleur dan vrije zone (geen andere lijnen)
- B : speelveld andere kleur dan vrije zone (andere lijnen aanwezig)
- C : afbakeningslijnen met kruisende lijnen in andere kleuren
- D : afbakeningslijnen die samenvallen met lijnen andere sporten (blokken lijn)

### **Code 6 Palen ter bevestiging van het net**

- A : Palen in hoogte regelbaar (telescopisch) met netbevestiging bovenaan.
- B : Palen met een vaste lengte (2,55m) met verplaatsbare bevestigingspunten.

### **Code 7 Scheidsrechtersplatform :**

- A : Het scheidsrechtersplatform is in hoogte regelbaar.
- B : Vast scheidsrechtersplatform

### **Code 8 Kleedkamer van de spelers / speelsters :**

- A : afzonderlijke kleedkamer per ploeg, met douches
- B : afzonderlijke kleedkamer per ploeg, met gezamenlijke douches

### **Code 9 Kleedkamer van de scheidsrechters :**

- A : met douche
- B : met enkel lavabo

### **Code 10 E.H.B.O.**

- A : Hulpdiensten aanwezig
- B : aanwezigheid van een EHBO-lokaal
- C : aanwezigheid van verbanddoos, verplicht aanwezig in de zaal

### **Code 11 Verwarming in de zaal:**

- A: Minimum 16°C
- B: Minimum 10°C

### **Code 12 Opwarmingzone en strafzone**

- A : opwarmingszone 9m<sup>2</sup> (3x3) en strafzone 1m<sup>2</sup> (1x1m) met 2 stoelen achter wisselbank, afgebakend.
- B : opwarmingszone en strafzone naast wisselbank, niet afgebakend, beperkte ruimte.
- C : geen opwarmingszone beschikbaar, strafzone naast wisselbank.

**MINIMUM VEREISTE CODE PER AFDELING EN REEKS.**

Reeks										Codes												
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
										VRIJE ZONE	HOOGTE ZAAL	VERLICHTING	SPEELVLOER	LIJNEN & KLEUR	PALEN	SCHEIDSRECHTERSPLATFORM	KLEEDKAMERS SPELERS	KLEEDKAMER SR	EHBO	VERWARMING	OPWARMING- EN STRAFZONE	
<u>Provinciale homologatie</u>																						
Herens Prov 1 + 2 & Dames Prov 1										E	C	F	B	C	B	B	B	B	C	B	C	
Herens Prov 3 & Dames Prov 2 + 3 & Gew. Reeksen Jeugd U19 + U17 + U15										F	D	F	B	D	B	B	B	B	C	B	C	

*Laatste bijwerking: Seizoen 2015-16*

# Antwerpse Volleybal Federatie V.Z.W.

## Aanvraag Homologatie

Naam club:  Stamnr.

Zaal  
**Naam:**   
**Straat:**   
**Postcode & Gemeente:**    
**Ingang:**   
Ingang: te vermelden indien afwijkt van adres!!!!

Secretaris  
**Naam:**   
**Straat:**   
**Postcode & Gemeente:**    
**E-mail:**   
Handtekening

Voorzitter  
**Naam:**   
**Straat:**   
**Postcode & Gemeente:**    
**E-mail:**   
Handtekening

Datum aanvraag:

A of B invullen, overige schrappen.

**A Homologatie bestaande zaal.** Zaal staat vermeld in de lijst op de website <http://volley-avf.be>.

Welke wijzigingen zijn er gebeurd sinds vorig homologatiebewijs?

*Te vermelden info = ref. oud homologatiebewijs ( zie rechtsonder ) :*

**B Homologatie nieuwe zaal en/of club.** Zaal staat niet vermeld in de lijst op de website <http://volley-avf.be>.

Wanneer kan de zaal gezien worden?:

ma di woe do vr za zo vanaf:.....h tot .....h  
dagen schrappen wanneer toegang tot de zaal niet mogelijk is.

**Opgelet:** indien de zaal daglicht heeft waardoor de lichtsterkte beïnvloed wordt, is meting enkel 's avonds mogelijk (dus zonder daglicht.)

Bij te voegen: bijlage 4: gegevens zaal, volledig ingevuld

Ref. contactpersoon:

club	tel.	GSM
zaal	tel.	GSM

Gelieve dit formulier, samen met de noodzakelijke bijlage, volledig ingevuld en ondertekend door secretaris en voorzitter op te sturen aan de verantwoordelijke homologatie A.V.F..

Eventuele noodzakelijke informatie in verband met homologatie kan bekomen worden bij de verantwoordelijke homologatie.

Verantwoordelijke homologatie: Luc Van Rentergem - Korenbloemstraat 54/2 - 2240 Massenhoven  
GSM 0478/210 199 [lucvanrentergem@gmail.com](mailto:lucvanrentergem@gmail.com)

<b>Gegevens zaal</b>	<b>Naam:</b>		
	<b>Straat:</b>		
	<b>Postcode &amp; Gemeente:</b>		
	<b>Ingang:</b>		

Ingang: te vermelden indien afwijkt van adres!!!!

<b>Gegevens club</b>	<b>Stamn. &amp; Naam:</b>	A . . . . .
	<b>Naam voorzitter:</b>	
	<b>Naam secretaris:</b>	

**1-Speeloppervlakte** (ref. bijlage 1-zaaltypes)

a=.....m  
b=.....m  
c=.....m  
d=.....m  
e=.....m  
f=.....m

In de speeloppervlakte (veld + vrije zone) is geen enkel hindernis toegelaten zoals bv. publiek, stoelen, banken, markeerderstafel, enz.

**2-Hoogte boven speeloppervlakte**

h=.....m (veld + vrije zone)

**3-Verlichting**

= .....lux

**4-Vloerbekleding:**

Code invullen

**5-Kleur van het speelterrein en de lijnen**

Code invullen

**6-Palen ter bevestiging van het net**

Code invullen

**7-Scheidsrechtersplatform**

Code invullen

**8-Kleedkamer van de spelers/speelsters**

Code invullen

**9-Kleedkamer van de scheidsrechters**

Code invullen

**10-E.H.B.O.**

Code invullen

**11-Verwarming van de zaal**

Code invullen

**12-Opwarmingszone en strafzone**

Code invullen

**Datum:**

**Handtekening voorz.**

**Handtekening secr:**

eventuele in/uitgang aanduiden	<b>zaal type: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-0</b> (omcirkelen) zie bijlage 1-zaaltype  <b>In/Uitgang(en) aanduiden</b> enkel op linker-, rechter- of onderzijde	eventuele in/uitgang aanduiden
--------------------------------	---	--------------------------------

eventuele in/uitgang aanduiden

Plaats van de administratieve ruimte :
--

# Inhoud verbandkoffer.

## De verbanddoos is verplicht aanwezig in de zaal.

Dit formulier dient op de binnenzijde van het deksel van de koffer aangebracht te worden.

Op de buitenzijde van deze koffer moet duidelijk leesbaar vermeld worden:

- het telefoonnummer van een gemakkelijk te bereiken dokter
- het telefoonnummer van het dichtstbijzijnde ziekenhuis
- het internationaal noodnummer

## Minimumsamenstelling van de EHBO-koffer

### 1. Coolspray / coolpacking

### 2. Sporttape (zowel elastische als niet-elastische tape)

### 3. Verbandmateriaal:

- 1 elastisch knevelverband (5cm breed)
- 1 reanimatiecanule
- 1 roestvrije schaar
- 1 splinterpincet
- 1 toelichtingnota: "Dringende verzorging in afwachting van de komst van de geneesheer".

### 4. Steriele snelverbanden :

- twee snelverbanden waarvan de gaaszachtel 2 m op 5 cm meet en het verbandplakje 10 cm op 7 cm
- één snelverband waarvan de gaaszachtel 2 m op 7 cm meet en het verbandplakje 14 cm op 12 cm

### 5. Steriel driekantig doekverband:

- één – afmetingen : 90 cm, 90 cm, 127 cm

### 6. Lichte cambriczwachtels:

- twee : van ten minste 5 m lang en 5 cm breed
- twee : van ten minste 5 m lang en 7 cm breed

### 7. Samengeperste hydrofiele verbandwatten:

- twee verpakkingen van netto 20 gr

### 8. Zijden kleefpleister:

- één rol van ten minste 5 m lang en 2,5 cm breed
- één rol van ten minste 5 m lang en 1,25 cm breed

### 9. Gaaspleisterverband:

- hetzij één zwachtel van ten minste 1 m lang en 6 cm breed
- hetzij één assortiment van verschillende breedten waarvan de totale lengte 1 m bedraagt

### 10. Antiseptische oplossing:

- oplossing van jodium en alcohol à 1 % of chloorhexidinedigluconaat in alcoholische oplossing van ten minste 50 volumen % of elke oplossing die als equivalent wordt beschouwd:
- 30 ml in een of meer hermetisch sluitende flesjes of ampullen (met vijltje)

### 11. Zalven:

- Calmiderm (muggenbeten)
- Euceta (blauwe plekken)

### 12. Roestvrije veiligheidsspelden: tien (in een doosje of op een kaartje)

### 13. Medicatie zonder voorschrift:

- Dafalgan ODIS (hoofdpijn)
- Immodium instant (diarree)
- Motilium instant (misselijkheid)
- Eén rolletje druivensuiker (suikertekort)

### 14. Drinkbekers

**Algemene opmerking:**

*De opgesomde artikelen, alsook hun verpakkingen moeten beantwoorden aan de eisen van de Belgische Farmacopee*

*In navolging van het Decreet Medisch Verantwoord Sporten is het echt noodzakelijk dat een volledige EHBO-kast/koffer aanwezig is in elke sporthal*

**Bron:**

*Minimumsamenstelling van de EHBO-kast of EHBO-koffer voorgeschreven in artikel 178 van het A.R.A.B.*

**Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap:**

*Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media*

**Team Medisch Verantwoord Sporten**

*Arenberggebouw*

*Arenbergstraat 9*

*1000 Brussel*

*[www.wvc.vlaanderen.be](http://www.wvc.vlaanderen.be)*

**het telefoonnummer van een gemakkelijk te bereiken dokter**

**het telefoonnummer van het dichtstbijzijnde ziekenhuis**

**112**

**het internationaal noodnummer**

De inhoud van de verbandkoffer dient zowel wat inhoud als vervaldatum der producten minimum om de 3 maanden gecontroleerd en aangepast.

Datum laatste controle verbandkoffer:

Kontrole uitgevoerd door:

## TOELICHTINGSNOTA:

### DRINGENDE VERZORGING IN AFWACHTING VAN DE KOMST VAN DE GENEESHEER

#### Voorafgaande opmerkingen:

- wat niet mag gedaan worden:
  - het slachtoffer verplaatsen, behalve wanneer er onmiddellijk doodsgevaar is
- wat zo spoedig mogelijk gedaan moet worden:
  - bij ademhalingsstilstand de kunstmatige ademhaling toepassen

#### I. Wonden – Bloedingen

<b>Wat u ziet</b>	<b>Wat moet worden gevreesd</b>	<b>Wat te doen</b>	<b>Hoe het te doen</b>
Lichte verwonding	Besmetting.	De wonde ontsmetten en beschutten met een steriel snelverband.	<ul style="list-style-type: none"><li>– Zorgvuldig de handen wassen.</li><li>– De wonde en de streek errond ontsmetten met het ontsmettingsmiddel dat zich in de verbanddoos bevindt.</li><li>– Een steriel snelverband of een aseptisch gaaspleisterverband aanbrengen. Gebruiksaanwijzing:<ul style="list-style-type: none"><li>. de wikkel van een steriel snelverband losmaken;</li><li>. met elke hand een van de twee rolletjes van de zwachtel vastnemen;</li><li>. de handen uit elkaar brengen om het verband open te vouwen;</li><li>. de kompresprop op de wonde drukken zonder de wonde noch de binnenkant van de prop aan te raken;</li><li>. de zwachtels afwinden en de twee einden aan elkaar knopen om het verband vast te leggen</li></ul></li></ul>
Ernstige verwonding	Besmetting	De wonde beschutten met één of zo nodig verscheidene steriele snelverbanden	<ul style="list-style-type: none"><li>– Zorgvuldig de handen wassen.</li><li>– Een of meer snelverbanden aanbrengen. Gebruiksaanwijzing: zie hierboven.</li></ul>



Overvloedig bloedverlies langs een of meer wonden	Dood ingevolge bloedverlies	De bloeding stelpen door een drukverband op de wonde aan te brengen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Een steriel snelverband op de wonde aanbrengen. Gebruiksaanwijzing: zie hierboven.</li> <li>– Indien nodig verscheidene steriele snelverbanden boven elkaar op dezelfde wonde aanbrengen en er met de hand op drukken.</li> <li>– In geval van zeer ernstige bloeding aan een lid en als de andere middelen falen een knevelverband aanbrengen tussen de wonde en de romp, bij de wortel van het lid.</li> <li>– Op het slachtoffer het uur leesbaar aanduiden waarop het knevelverband aangebracht werd. Het knevelverband om de twintig minuten langzaam losmaken en het slechts opnieuw aandrukken indien de bloeding ophoudt</li> </ul>
---	-----------------------------	---	--

## II. Verstuiking, ontwrichting, botbreuk

<b>Wat u ziet</b>	<b>Wat moet worden gevreesd</b>	<b>Wat te doen</b>	<b>Hoe het te doen</b>
Zwelling of misvorming van een lid. Eventueel bot dat door de huid is heengedrongen mogelijk met bloedverlies.	Verstuiking. Ontwrichting. Botbreuk	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Het slachtoffer in een gemakkelijke houding plaatsen om de pijn te verzachten.</li> <li>– Eventueel de bloeding stelpen.</li> <li>– Het lid onbeweeglijk maken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Het slachtoffer neerleggen.</li> <li>– Het slachtoffer beletten het gezwollen of misvormd lid te verplaatsen.</li> <li>– Het bloeden stelpen indien nodig (zie rubriek I).</li> <li>– Het lid onbeweeglijk maken door middel van stijve voorwerpen (spalken, plankjes, geplooid krantenpapier, enz.) geplaatst langsheen het lid en vastgemaakt door middel van cambriczwachtels</li> </ul>

### III. Brandwonden

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
Brandwonden	Besmetting	De brandwonden beschutten tegen vuil of vreemde voorwerpen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– De handen wassen.</li> <li>– Steriele snelverbanden of een of meer steriele driekantige doekverbanden op de brandwonden aanbrengen.</li> </ul>

### IV. Verstikking

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
Het slachtoffer ademt niet meer	Dood door verstikking	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Onmiddellijk de kunstmatige ademhaling toepassen. Methoden:</li> <li>– «mond-op-neus-beademing»</li> <li>– «mond-op-mond-beademing» (met of zonder reanimatiecanule).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– De hals vrijmaken.</li> <li>– Alle vreemde lichamen uit de mond en de neus verwijderen (aarde, bloed, water, voedsel).</li> <li>– Het hoofd achterover buigen, de hals gestrekt, de kin vooruit.</li> <li>– De neusgaten met een hand dichtknijpen (mond-op-mondbeademing) of de mond met één hand dicht doen (mond-op-neusbeademing).</li> <li>– Met de andere hand de kin vastnemen.</li> <li>Zonder canule (mond-op-mond of mond-op-neusbeademing):</li> <li>– Inademen.</li> <li>– Uw mond hermetisch op de lippen of de neus van het slachtoffer plaatsen.</li> <li>– Lucht in de mond of neus van het slachtoffer blazen.</li> <li>– Uw mond terugtrekken.</li> <li>– Inademen en de beademing opnieuw beginnen. Met een canule:</li> <li>– Het ene uiteinde van de canule in de mond van het slachtoffer brengen.</li> <li>– Inademen.</li> <li>– De mond van het slachtoffer om de canule sluiten.</li> <li>– In het andere uiteinde van de canule blazen.</li> <li>– Uw mond terugtrekken.</li> <li>– Inademen en de beademing opnieuw beginnen.</li> </ul>

## V. Elektrocutie

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
Bewusteloze persoon kan nog in contact zijn met een stroomgeleider	Elektrocutie. Brandwonden	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Het contact met de stroom verbreken.</li> <li>Vervolgens:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– De kunstmatige ademhaling toepassen.</li> </ul> </li> <li><b>BELANGRIJK:</b> Nooit iemand aanraken die nog in contact is met een stroombron zonder vooraf zichzelf te beschermen:</li> <li><b>DOODSGEVAAR</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– De stroom uitschakelen (een eventuele val van het slachtoffer voorzien).</li> <li>Indien niet mogelijk:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dikke wollen of rubberen handschoenen aantrekken.</li> <li>– Een stuk droog hout of elk ander isolerend voorwerp nemen.</li> <li>– Zich van de grond isoleren door op een voorwerp van droog hout of elk ander isolerend materiaal te gaan staan.</li> <li>– Door middel van het stuk droog hout of het isolerend voorwerp het slachtoffer verwijderen van de stroomgeleider waarmee hij (zij) in aanraking is.</li> <li>– Zo nodig de kunstmatige ademhaling toepassen en de brandwonden beschutten.</li> </ul> </li> </ul>