

# Inhoud verbandkoffer.

## De verbanddoos is verplicht aanwezig in de zaal.

Dit formulier dient op de binnenzijde van het deksel van de koffer aangebracht te worden.

Op de buitenzijde van deze koffer moet duidelijk leesbaar vermeld worden:

- het telefoonnummer van een gemakkelijk te bereiken dokter
- het telefoonnummer van het dichtstbijzijnde ziekenhuis
- het internationaal noodnummer

## Minimumsamenstelling van de EHBO-koffer

### 1. Coolspray / coolpacking

### 2. Sporttape (zowel elastische als niet-elastische tape)

### 3. Verbandmateriaal:

- 1 elastisch knevelverband (5cm breed)
- 1 reanimatiecanule
- 1 roestvrije schaar
- 1 splinterpincet
- 1 toelichtingnota: "Dringende verzorging in afwachting van de komst van de geneesheer".

### 4. Steriele snelverbanden :

- twee snelverbanden waarvan de gaaszwachtel 2 m op 5 cm meet en het verbandplakje 10 cm op 7 cm
- één snelverband waarvan de gaaszwachtel 2 m op 7 cm meet en het verbandplakje 14 cm op 12 cm

### 5. Steriel driekantig doekverband:

- één – afmetingen : 90 cm, 90 cm, 127 cm

### 6. Lichte cambriczwachtels:

- twee : van ten minste 5 m lang en 5 cm breed
- twee : van ten minste 5 m lang en 7 cm breed

### 7. Samengeperste hydrofiele verbandwatten:

- twee verpakkingen van netto 20 gr

### 8. Zijden kleefpleister:

- één rol van ten minste 5 m lang en 2,5 cm breed
- één rol van ten minste 5 m lang en 1,25 cm breed

### 9. Gaaspleisterverband:

- hetzij één zwachtel van ten minste 1 m lang en 6 cm breed
- hetzij één assortiment van verschillende breedten waarvan de totale lengte 1 m bedraagt

### 10. Antiseptische oplossing:

- oplossing van jodium en alcohol à 1 % of chloorhexidinedigluconaat in alcoholische oplossing van ten minste 50 volumen % of elke oplossing die als equivalent wordt beschouwd:
- 30 ml in een of meer hermetisch sluitende flesjes of ampullen (met vijltje)

### 11. Zalven:

- Calmiderm (muggenbeten)
- Euceta (blauwe plekken)

### 12. Roestvrije veiligheidsspelden: tien (in een doosje of op een kaartje)

### 13. Medicatie zonder voorschrift:

- Dafalgan ODIS (hoofdpijn)
- Immodium instant (diarree)
- Motilium instant (misselijkheid)
- Eén rolletje druivensuiker (suikertekort)

### 14. Drinkbekers

**Algemene opmerking:**

*De opgesomde artikelen, alsook hun verpakkingen moeten beantwoorden aan de eisen van de Belgische Farmacopee*

*In navolging van het Decreet Medisch Verantwoord Sporten is het echt noodzakelijk dat een volledige EHBO-kast/koffer aanwezig is in elke sporthal*

**Bron:**

*Minimumsamenstelling van de EHBO-kast of EHBO-koffer voorgeschreven in artikel 178 van het A.R.A.B.*

**Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap:**

*Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media*

**Team Medisch Verantwoord Sporten**

*Arenberggebouw*

*Arenbergstraat 9*

*1000 Brussel*

*[www.wvc.vlaanderen.be](http://www.wvc.vlaanderen.be)*

**het telefoonnummer van een gemakkelijk te bereiken dokter**

**het telefoonnummer van het dichtstbijzijnde ziekenhuis**

**112**

**het internationaal noodnummer**

De inhoud van de verbandkoffer dient zowel wat inhoud als vervaldatum der producten minimum om de 3 maanden gecontroleerd en aangepast.

Datum laatste controle verbandkoffer:

Kontrolle uitgevoerd door: